

Mit der Schulklasse in den SKILLS PARK

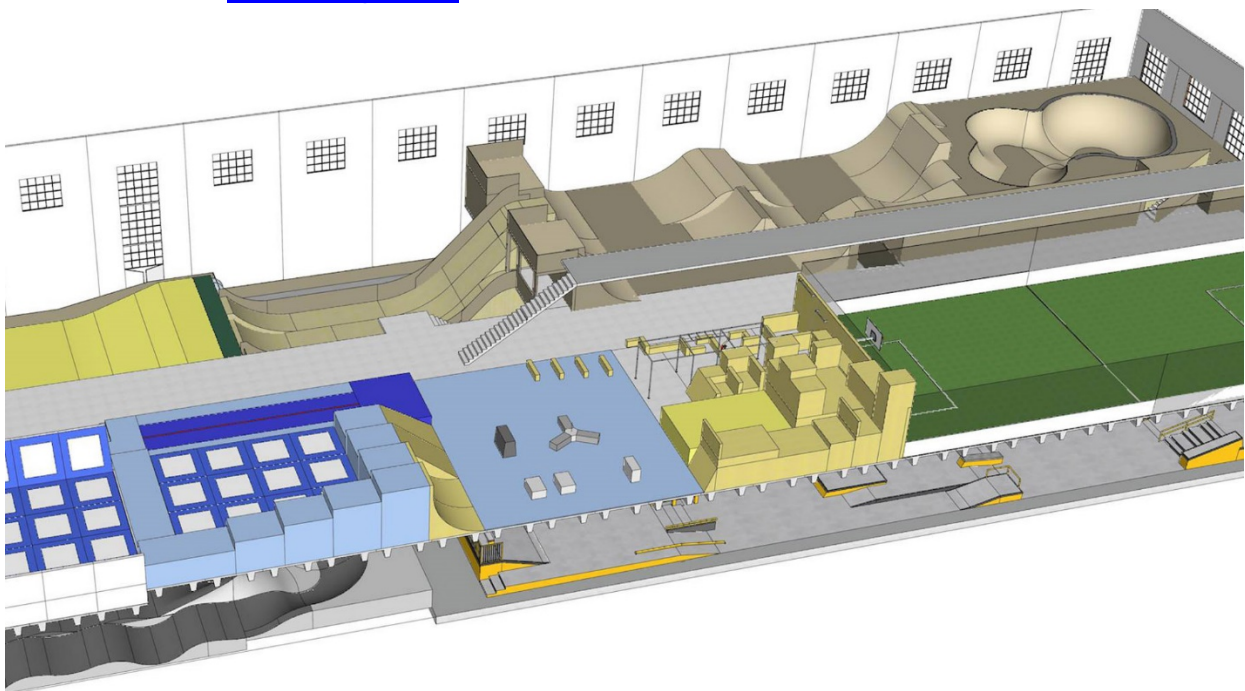
Besuch der grössten Trendhalle Europas



Was ist der SKILLS PARK?

Der SKILLS PARK ist mit 6'000 Quadratmetern die grösste Halle für Action- und Basissportarten in Europa. Über zwei Geschosse sind folgende Sportinfrastrukturen angelegt: Ein Streetskatepark sowie ein Jumpark mit Bowl, eine Big-Air-Sprunganlage mit JumpBag, ein Pumptrackbereich, eine Trampolinzone mit professionellen und Freizeitanlagen, Parkour- und Freerunning-Elemente, eine Ballsportarena, ein Functional-Fitness-Bereich sowie ein Kids Gym mit Koordinationselementen.

Mehr Infos unter www.skillspark.ch



Warum ist ein Besuch sinnvoll?

Ideal als spezielle Turnstunde, zum Einbauen in eine Projektwoche oder zum Feiern eines Anlasses. Nach dem Motto «Spiel, Spass, Sport» wurde der SKILLS PARK zum Schmelztiegel für Action- und Basissportarten, wobei neue Bewegungsformen entstehen.

Kosten pro Schulklasse (max. 25 Teilnehmer)

Pauschal 150.- Fr. inkl. Antirutschsocken im Wert von 3.- Fr. (dürfen behalten werden).

Mietobjekte: BMX/MTB, Scooter und Skateboard zum Spezial Preis von 5.-chf inkl.

Schutzausrüstung.

(Geleiteter Workshop gegen Aufpreis. Nur empfohlen bei mehrmaligem Besuch)

Öffnungszeiten

Der SKILLS PARK ist neu für Schulklassen **täglich ab 9:00 Uhr** geöffnet.

Bereichsreservierungen sind nur dienstags möglich.

Tel: 079 540 33 33 (Mo – Fr: 8 – 12 Uhr) oder info@skillspark.ch

Lageplan

Lagerplatz 17, 8400 Winterthur

Bus 1, 5, 7 und N66 Haltestelle: Brühleck

10 Gehminuten vom Hauptbahnhof Winterthur entfernt

**SKILLS
PARK**

SPIEL · SPASS · SPORT
WWW.SKILLSPARK.CH



Empfohlener Ablauf eines Klassenbesuchs

- Anmeldung (evtl. und Bereichsreservation für Dienstag) direkt im Skills Park
- Schmuck und Wertsachen zu Hause lassen
- Im Turnzeug anreisen oder dort umziehen (Garderoben/WC stehen zur Verfügung)
- Melden am Empfang; Rechnungsadresse angeben (Schulkredit)
- Besammlung beim Bistro Eingang/Sprossenwand
- Die ganze Klasse geht durch das Drehkreuz in die Halle
- Verteilen der Antirutschsocken

- **Kurze Instruktion und Verhaltensregeln durch Personal SKILLS PARK:**
 - o Immer aufmerksam sein wie im Strassenverkehr
 - o Nicht auf Netze und Pfosten klettern
 - o Trampolin/Big Air: Nur eine Person gleichzeitig im Luftkissen
 - o Trampolin/Big Air: nach Landung sofort aus dem Luftkissen klettern
 - o Trampolin: Auf dem Freestyle Trampolin darf nur immer eine Person springen
 - o Pumptrack/StreetPark/Park, Bowl und BigAir: Das Tragen von Schutzausrüstung wird empfohlen
 - o Gym: Nur mit Lehr- Aufsichtsperson
- **Kurze Instruktion und wichtige Regeln durch Lehrperson:**
 - o Wasserflaschen bei Tischen deponieren, nur hier trinken!
 - o Signal (z.B. Pfiff) abmachen: = stoppen, ruhig stehen oder sitzen und zuhören
- 10 Min. frei ausprobieren lassen
- Klasse aufteilen, z.B.: Eine Hälfte bewegt sich auf den Trampolinen, probiert diverse Sprünge und Freestyle Tricks aus (z.B. in Zweier-Gruppen vorzeigen und nachmachen oder jedes Kind zeigt am Schluss allen etwas vor) die andere Hälfte turnt im Parkour-/ Turnbereich. Nach der Halbzeit Gruppen wechseln.
- Fahrbare Untersätze für den Pumptrack, Park und StreetPark Bereich können gemietet werden
- Der Fitnessbereich darf nur mit Lehr- oder Aufsichtsperson betreten werden
- Letzte 10 Min. frei ausprobieren



Was sollen die Schüler/-innen mitbringen?

- Turnzeug
- Grätschüeli oder Anti-Rutsch-Socken (nur wenn vorhanden)
- Wasserflasche
- Vorhängeschloss für den Spint (falls jemanden die Sachen abschliessen möchte)
- Haargummi (lange Haare sollten zusammengebunden werden)
- evtl. Scooter, Skateboard, Inlineskates, BMX/MTB und Schutzausrüstung

Was muss die Lehrperson beachten?

- Abklärungen im Voraus: Gibt es Kinder mit körperlichen Beschwerden? (Rücken, Hüften, Knie, ...) → Alternativprogramm
- Idealerweise eine erwachsene Begleitperson mitnehmen
- Keine Angst - Vorzeigen ist nicht nötig – die Schüler/-innen geniessen die Freiheit und sind genügend kreativ!
- Beaufsichtigen des Geschehens
- Konsequentes Einhalten der Regeln einfordern. Wer sich nicht daran hält, sitzt zwei Minuten raus!

Weitere Informationen:

- Skills Park Tel: 079 540 33 33 (Mo – Fr: 8 – 12 Uhr) oder info@skillspark.ch
- Sportamt Winterthur, Schulsport, Gabi Regli, 052 267 40 15, gabriela.regli@win.ch